

Les animations nature en Languedoc-Roussillon :

du 30 janvier au 17 février 2008

Venez découvrir au travers de balades, ateliers, conférences, expositions, la richesse des zones humides et leur impact sur notre santé.

Autour de Perpignan : (de l'étang de Canet à l'étang de Salses-Leucate)

Du mercredi 30 janvier au dimanche 3 février :

• Exposition sur le complexe lagunaire de Canet - Saint Nazaire, de **9h à 12h30 et de 14h à 17h30** ; RDV cabane d'accueil du village des pêcheurs sur l'étang de Canet - direction St Cyprien avec la Communauté d'Agglomération Perpignan Méditerranée.

Le mercredi 30 janvier :

• Sortie nature « le lac, c'est bon pour nous ? » avec le Groupe Ornithologique du Roussillon **de 8h à 12h** ; RDV au lac de Villeneuve de la Raho (au Sud-Est de Perpignan), renseignements au 04 68 51 20 01.

Samedi 2 février et dimanche 3 février :

• Sortie nature « A la découverte du village des pêcheurs » avec la Communauté d'Agglomération Perpignan Méditerranée **de 10h à 12h et de 14h à 16h** ; RDV au village des pêcheurs sur l'étang de Canet, réservation au 04 68 80 89 78.

• Exposition de l'association Océanides sur le monde aquatique et les organismes unicellulaires **de 14h à 18h** avec **à 17h** le samedi et **à 16h** le dimanche un diaporama, et avec le samedi uniquement, une conférence « Les algues unicellulaires : esthétiques et fonctionnelles » avec Marie-Josèphe Chrétiennot-Dinet (CNRS) **de 17h30 à 18h30** ; RDV au centre conchylicole rive gauche à Leucate, renseignements au 04 68 48 60 73.

Samedi 2 février :

• Conférence « biologie et comportement de l'anguille » avec des chercheurs de l'Université de Perpignan **de 16h30 à 18h30** suivie d'une projection d'un film **de 21h à 23h** sur la pêche de l'étang de Canet - Saint Nazaire avec divers intervenants ; RDV cabane d'accueil du village des pêcheurs sur l'étang de Canet - direction St Cyprien.

• Sortie nature « L'eau d'hier à aujourd'hui, quelle histoire, que d'histoires » avec la mairie de Leucate **de 9h à 12h** ; RDV à la cave coopérative de Leucate, renseignements au 04 68 40 59 18.
• Conte en plein air pour petits et grands à partir de 6 ans sur le site du château fort de Leucate avec l'association Lutins des Mers **de 14h30 à 16h** ; RDV place de Leucate village , suivi d'un goûter **à 16h** au centre conchylicole, renseignements au 04 68 40 59 18.

Autour de Narbonne: (les étangs de la Palme, Bages-Sigean, Gruissan, Campagnol...)

Le samedi 2 février :

• Sortie nature « Ayrolle-Campagnol : un lien indispensable pour la conservation de la biodiversité » avec la section IRIS de Narbonne Environnement **de 9h à 11h30** ; RDV à 9h au parking du domaine de l'Evêque sur l'île St Martin à Gruissan, renseignements et inscription au 04 68 90 61 08.

• Conférence suivie d'une sortie nature, exposition et ateliers « Bol d'air dans les marais narbonnais » sur la pêche, l'archéologie, les moustiques et la biodiversité avec l'association Antea, l'EID Méditerranée et le CPIE des Pays Narbonnais **de 14h à 17h** au Domaine du Grand Castelou à Narbonne, renseignements 04 68 49 12 40

Le dimanche 3 février :

• Sortie nature « L'étang de Campagnol et les bio-indicateurs des Zones Humides » avec la LPO Aude **de 14h30 à 17h** ; RDV à la station ornithologique LPO Aude – route de Tournebelle à Gruissan, inscription avant le 1er février au 04 68 49 12 12.

• Atelier « Musique de l'eau... : exploration sonore de l'eau et des coquillages, jeux d'instruments aquatiques » avec l'association Mélusine et jeux de reconnaissance de sons « Découverte des sons nature et de la pollution sonore des Zones Humides » avec l'association Lutins des Mers **de 14h à 17h** ; station ornithologique de Gruissan.

• Sortie nature au bord de l'étang de La Palme « Vices et vertus des zones humides pour l'homme » avec l'association Cernunos **de 14h30 à 16h** ; RDV au foyer communal de La Palme, renseignements au 04 68 45 78 45.

• Conférence « Grippe aviaire et maladies transmises par les insectes - impact du changement climatique » avec Jean-Marie PERICARD, Dr vétérinaire, **de 16h à 17h30** au foyer communal de La Palme.

• Atelier tournant « Art et Bêtes » Création graphique sur le thème des moustiques et autres petites bêtes encadrée par l'artiste peintre Nathalie Dento (association Toi du Monde) **de 14h à 18h** ; au foyer communal de La Palme.

• Atelier et exposition « Les coléoptères et autres insectes des dunes du Languedoc-Roussillon » avec l'association OPIE LR **de 14h à 18h** avec projection du film « Le Delta d'Aedes » **à 14h et 15h** ; au foyer communal de La Palme.

Autour de Béziers « la Basse Plaine de l'Aude »

Le samedi 2 février :

• Sortie nature « A la découverte de l'étang de Vendres et de ses activités économiques / Mangez sain dans un environnement sain » avec le SMBVA, les associations Aphyllante Environnement, Patrimoine et Nature et ARDEA-Nature ; RDV **à 13h30** au Port Conchylicole de Vendres à l'embouchure de l'Aude suivie d'une dégustation de produits de la mer (4 euros par personne) **à 18h** au port conchylicole avec présentation de l'inventaire des zones humides par le Conseil Général de l'Hérault, inscription avant le 1er février au 06 89 44 42 95 ou au 04 67 28 78 75.

• Sortie nature « A la découverte de la lagune de Pissevaches / Epuration naturelle et artificielle de l'eau » avec le SMBVA, Veolia Environnement et Aude Nature ; RDV **à 14h** au domaine de l'Oustalet à Fleury d'Aude (St-Pierre la mer) suivie d'une dégustation de produits de la mer (4 euros par personne) **à 18h** au port conchylicole de Vendres avec présentation de l'inventaire des zones humides par le Conseil Général de l'Hérault.

Autour de l'étang de Thau

Le samedi 2 février :

• « De la table à la table » : promenade sur les bords de l'étang, accessible à tous, effectuée par un guide spécialisé de l'association Le Voile de Neptune **de 9h30 à 11h30** ; atelier d'approche pédagogique du métier de conchyliculteur **de 12h30 à 14h** et atelier de découverte des huîtres de l'étang à travers ses cinq sens **de 14h à 15h** avec le CIVAM Bassin de Thau, prévoir un pique-nique ; RDV au Mas conchylicole La Bézarde, Route de Méze (D.51), fléchage depuis le centre ville de Méze, inscription avant le 26 janvier au 04 67 92 42 23.



Découverte des lagunes palavasiennes entre Sète et Montpellier

Le dimanche 27 janvier :

• Sortie Oiseaux de mer avec Regard du vivant **de 9h30 à 16h30** ; RDV 9h à la Grande Motte devant le bateau « Aigue Marine » situé sur le quai d'honneur (au pied de l'hotel Mercure), inscription obligatoire et renseignements au 06 10 57 17 11.

Toutes les animations autour des étangs palavasiens sont gratuites et ouvertes au public sur réservation, inscription auprès du Siel au 04 67 18 51 68.

Le mercredi 30 janvier et le jeudi 1er février :

• Visite des anciens salins de Frontignan, site du Conservatoire du Littoral avec l'EID Méditerranée **de 14h à 16h** ; RDV devant l'Office de tourisme de Frontignan Plage.

Le samedi 2 février :

• Sortie sur le site naturel protégé du Méjean à Lattes : gestion et conservation d'une zone humide avec le Club associatif pour la préservation patrimoniale de Lattes Méjean **de 9h à 12h ou de 14h à 17h** ; RDV à la Maison de la Nature de Lattes.

• Balade découverte sur la Réserve Nationale Naturelle de l'Estagnol à Villeneuve lès Maguelone avec l'Office National de la Chasse et de la Faune Sauvage et le Siel **de 9h30 à 12h** ; RDV au château d'eau de Villeneuve lès Maguelone (RD 185).

• Balade « Découverte du Marais de la Grande Palude » suivie d'une dégustation de coquillages à la ferme marine des Aresquiers avec l'association Voile de Neptune **de 14h30 à 17h** ; RDV au marais de la grande palude (Vic la Gardiole), inscription avant le 31 janvier au 04 67 48 78 90.

Le dimanche 3 février :

• Sortie sur les Marais de Vic la Gardiole et de Mireval : rencontre avec les acteurs du territoire avec le Siel **de 9h30 à 12h** ; RDV devant l'Office de tourisme de Vic la Gardiole.

Les samedi 16 et dimanche 17 février :

• Exploration archéologique sur site de Lattes : rencontre des civilisations méditerranéennes et adaptation au milieu lagunaire avec l'association Acanthe, Etude et Valorisation du Patrimoine **de 9h à 18h** ; RDV au Musée et sur le site archéologique de Lattes ou à la Maison de la Nature du Méjean, renseignements au 04 67 99 77 20 ou au 04 67 22 12 44.



Près de Saint-Chinian

Du 28 janvier au 1er février :

• Exposition « Préserver les zones humides » avec l'association Cebenna, tous les jours **de 9h à 12h et de 14h à 18h** au centre Cebenna à Olargues.

Le samedi 2 février :

• Balade naturaliste « Découverte d'une tourbière dans le Haut-Languedoc » avec l'association Cebenna **de 9h à 12h** ; RDV au centre Cebenna à Olargues, inscription avant le 31 janvier au 04 67 97 88 00.

Autour de l'étang de l'Or

Du lundi 21 janvier au samedi 2 février :

• Exposition photos « La vie autour de l'Etang : Photos d'oiseaux, insectes, fleurs » par l'association l'Angole Buissonnière **de 8h à 17h** au restaurant le Pavillon à Lunel.

Le mercredi 30 janvier :

• Ballade – découverte des marais de Mauguio « A la découverte de l'étang de l'Or » avec le SMGEO **de 14h à 17h** ; lieu de RDV donné lors de l'inscription avant le 29 janvier au 04 67 71 16 25.

• Atelier « EC'EAU JARDIN » Initiation au jardinage naturel et à l'agro écologie avec l'association les Jardins de Tara **entre 10h et 17 h**, durée : 1h à 1h30 par atelier sur le site de l'ECO JARDIN ASSOCIATIF de l'association « LES JARDINS DE TARA » à CASTRIES derrière le centre équestre de Cadenet (suivre le fléchage), inscription avant le 28 janvier au 06 12 55 48 00.



Le samedi 2 février :

• Projection d'un film sur les cabanes de Mauguio réalisé et présenté par les jeunes de la MJC de Mauguio **à 16h** à la médiathèque de Mauguio, renseignements au 04 67 29 50 89.

• Atelier « EC'EAU JARDIN » Initiation au jardinage naturel et à l'agro écologie avec l'association les Jardins de Tara **entre 10h et 17 h**, durée : 1h à 1h30 par atelier sur le site de l'ECO JARDIN ASSOCIATIF de l'association « LES JARDINS DE TARA » à CASTRIES derrière le centre équestre de Cadenet (suivre le fléchage), inscription avant le 28 janvier au 06 12 55 48 00.

Le dimanche 3 février :

• Ballade – découverte des marais de Candillargues « A la découverte de l'étang de l'Or » avec le SMGEO **de 14h à 17h** ; lieu de RDV donné lors de l'inscription avant le 29 janvier au 04 67 71 16 25.

• Sortie en kayak « découverte de l'étang de l'Or en kayak » avec l'association l'Echappée Verte **de 9h30 à 12h30**, 10 euros par personne ; RDV devant les Cabanes de Mauguio, inscription avant le 1er février au 06 13 07 04 03.

En Camargue gardoise

Le samedi 2 février :

• Visite guidée en charrette tractée par un cheval et commentée par un gardian de métier « L'élevage extensif des taureaux, ou comment prendre les questions de développement durable par les cornes » introduite par la projection du film « Talents d'éleveurs » avec le Syndicat Mixte pour la protection et la gestion de la Camargue gardoise **de 9h30 à 14h30** ; Réserve Naturelle Régionale du Scamandre - Route des Iscles - Gallician à Vauvert, renseignements au 04 66 73 52 05.

Le dimanche 3 février :

• Sortie nature sur les oiseaux des marais, étangs et lagunes de la Camargue Gardoise (Fort Peccaïs, Etang de la Murette, Lagune de la Sicarex) avec le Centre Ornithologique du Gard **de 9h à 16h** ; départ d'Aigues-Mortes (parking SUPER U) à 8h45 précises, prévoir un pique-nique, inscription avant le 31 janvier au 04 90 31 84 16 ou au 06 32 18 85 54.



Journées Mondiales 2008 des Zones Humides en Méditerranée



Le 2 février

à Montpellier
de 11h à 19h
un événement central sur l'Esplanade du Corum.

du 30 janvier au 17 février

De Nîmes à Perpignan
des animations nature grand public

« Lagunes, lacs, étangs, rivières... toutes ces zones humides sont essentielles pour notre santé. Venez découvrir la richesse de ces milieux et leur rôle pour notre santé ! »

Contacts et informations

Pôle relais lagunes méditerranéennes
www.pole-lagunes.org
tél : 04 67 58 43 34



Ce qui se passe ...

à Montpellier

Le samedi 2 février : évènement central sur l'esplanade du Corum



Conférences et projections :

11h - 12h : conférence sur les zones humides de l'Hérault : en quoi les zones humides sont-elles indispensables pour les grands équilibres écologiques ? Quels sont les dangers qui les menacent et, à travers elles, la santé des populations locales ? avec les Ecologistes de l'Euzière et le Conseil Général de l'Hérault (pôle environnement).

14h - 16h : projection d'un film sur la pêche en lagunes en Languedoc-Roussillon et les prud'homies de pêche suivie d'une présentation du métier de pêcheur en étang et d'une conférence-débat en présence du Comité Régional des Pêches du Languedoc-Roussillon et de scientifiques.

Spectacles pour petits et grands :

17h - 18h : contes pour enfants « Le chant des Marais » avec la conteuse Lise Gros.

18h - 19h : pièce de théâtre « Deux femmes au fil de l'eau » par la Compagnie Théâtre'elles.

Et toute la journée de 11h à 19h :

Un mini-marché des produits des lagunes (algues, pâtés, sel de Camargue, bisque d'écrevisse, coquillages...).

Un bus de découverte sensorielle des lagunes par le collectif d'artiste la Grande Barge.

Des ateliers pédagogiques pour les enfants : fabrication de chocolat à partir de la fleur de sel de Camargue avec les Salins du Midi, réalisation de recettes et dégustation autour des produits de l'étang de Thau (coquillages et poissons) avec l'association APBT, jeu de découverte des acteurs des lagunes avec l'association Label Bleu.

Des expositions sur les lagunes et la santé.

D'autres lieux animés pendant la semaine

Le mercredi 30 janvier : à Agropolis Museum

15h - 16h : « les ateliers gourmands d'Agropolis Museum » avec la gourmandise du chef autour du riz de Camargue ; 7 euros par enfant (sauf abonnés) ; inscription au 04 67 04 75 00.

18h - 20h : « Savoirs partagés » : conférence sur les marais-salant méditerranéens avec les Salins du Midi et le Conservatoire des Espaces Naturels du Languedoc-Roussillon. Entrée libre. Renseignements au 04 67 04 75 00.

Pour retrouver le programme des animations à Agropolis Museum : <http://museum.agropolis.fr/>

Le samedi 2 février : à Nature et Découvertes, centre commercial du Polygone

14h - 15h30 : présentation du livre « Oiseaux au fil d'étangs » avec diaporama photo par l'association Regard du Vivant.

17h - 18h : conférence sur les plantes médicinales des zones humides avec l'IMDERPLAM (Institut Méditerranéen de Recherche sur les Plantes Médicinales).

Le samedi 2 février : au Jardin des Plantes

14h - 16h : Visite du jardin des plantes avec présentation des plantes médicinales et plus largement de la flore méditerranéenne en présence d'un botaniste du Conservatoire des Espaces Naturels du Languedoc-Roussillon. Entrée libre. Inscription obligatoire au 04 67 63 43 22.



Etangs, lagunes, marais, rivières, fleuves, tourbières...

Au-delà d'être d'importants réservoirs de biodiversité, ces zones humides remplissent de nombreuses fonctions, économiques, sociales et environnementales, et ont un impact sur la santé humaine :

• **production de denrées alimentaires : poisson, coquillages, riz, viande ...**

• **épuration, dans une certaine limite, de l'eau,**

• **atténuation de l'impact des inondations et de l'élévation du niveau de la mer en zones littorales,**

• **qualité de vie et bien-être des usagers...**

Le bon état de « santé » de ces zones humides aura donc un impact positif sur notre santé. Inversement, la dégradation ou la disparition de zones humides s'accompagnera de la disparition de ces fonctions fondamentales pour notre santé.



Venez découvrir la richesse de ces milieux et leur rôle pour notre santé !

50% des zones humides de la planète ont disparu en 30 ans.

Une eau propre grâce aux zones humides ... jusqu'à une certaine limite

Les zones humides jouent un rôle important dans l'épuration naturelle des eaux chargées en nutriments et en polluants chimiques (métaux lourds, pesticides, hydrocarbures, etc.). Ce pouvoir épurateur a cependant des limites. Dans les lagunes méditerranéennes, les activités halieutiques jouent le rôle de révélateur de la qualité des eaux des lagunes : les crises de « malaïgue » provoquant des taux de mortalité important des coquillages sont dues à une surcharge des eaux en matière organique. Certains organismes aquatiques comme les poissons ou les canards sont également sensibles aux polluants chimiques (DDT, phytosanitaires, plomb...) présents dans l'eau.



Les zones humides, des « réservoirs d'eau » naturels

La croissance démographique, l'industrialisation, l'agriculture peuvent exercer une forte pression sur les ressources en eau et leur disponibilité pour la consommation d'eau des ménages. Les zones humides jouent un rôle de réserve dans le cycle hydrologique et permettent d'alimenter et de recharger les nappes phréatiques.

Les zones humides, de véritables « magasins d'alimentation »

Les lagunes méditerranéennes fournissent poissons (anguille, dorade, muge, athérine...) et coquillages (palourde, huître, moule) en quantité depuis des décennies. Les zones humides méditerranéennes abritent également des activités agricoles qui ont su faire des contraintes de ces zones (salinité des eaux et des sols, inondations fréquentes) un atout : il s'agit du pâturage extensif, de la coupe du roseau ou sagne, de la riziculture et de la saliculture.



Zones humides et inondations

S'il est difficile de prévenir les inondations de grande ampleur, nous pouvons nous attacher à préserver les services de protection contre les inondations que fournissent, gratuitement, les zones humides. Cours d'eau, lacs et marais ralentissent et retiennent les eaux de crue mais cela, uniquement si ils ne sont pas détruits par l'urbanisation et si nous réfléchissons davantage à toutes les implications que peuvent avoir la canalisation de cours d'eau et le drainage de marais.



Les zones humides et le bien-être psychologique

La population mondiale se concentre de plus en plus dans les zones urbaines, en particulier le long du littoral. Les espaces naturels à proximité de ces zones urbaines - lagunes, rivières, lacs - sont propices aux loisirs et à l'activité physique favorisant ainsi le bien-être des populations locales et permettant de lutter contre l'obésité et la dépression, principaux fléaux de nos pays riches. Mais cet attrait pour les zones humides littorales peut amener à une « surfréquentation » de ces espaces avec les effets négatifs qui y sont liés : dérangement des espèces, piétinement des habitats naturels, conflits d'usage (entre promeneurs et chasseurs par exemple), cabanisation.

Les zones humides : une « pharmacie » naturelle ?

Quelques exemples locaux :

• l'utilisation des sangsues depuis des siècles pour soigner notamment les abcès, douleurs articulaires et maladies veineuses,



• le saule blanc, plante de rivage, utilisé dans la fabrication de l'aspirine,

• la guimauve, la prêle et la reine des prés sont utilisées en phytothérapie / aromathérapie,

• l'iode comme oligo-élément essentiel et les oméga-3 (présents dans les algues, les poissons gras) comme nutriments destinés à prévenir l'apparition de certaines maladies.

Protéger les zones humides constitue un enjeu majeur. C'est l'affaire de tous : gestionnaires, élus, professionnels et citoyens

Les zones humides en quelques chiffres...

50% des zones humides de la planète ont disparu en 30 ans.

Les surfaces par régions :

• **en Provence-Alpes-Côte d'Azur :**

42 000 ha de lagunes

26 000 ha de zones humides périphériques

• **en Languedoc-Roussillon :**

36 000 ha de lagune

23 000 ha de zones humides périphériques

• **en Corse :**

3000 ha de lagune

600 ha de zones humides périphériques

Les milieux lagunaires méditerranéens sont utilisés par 252 espèces d'oiseaux (la France en compte 350 espèces). Les zones humides littorales méditerranéennes concentrent la totalité des effectifs de flamants roses présents sur notre territoire, soit environ 40 000 individus. Les lagunes accueillent également plus de 40% des espèces d'amphibiens français.

Sur le littoral méditerranéen, on a constaté 15 habitants de plus au km² entre 1990 et 1999, soit environ 150 000 personnes supplémentaires ! Avec 200 km de côtes et 36 000 hectares de lagunes, le Languedoc-Roussillon apparaît également particulièrement attractif pour les touristes de plus en plus nombreux.

Le pâturage bovin occupe environ 10 000 ha en Camargue Gardoise.

Les roseières de Camargue permettent la coupe de 2000 ha de roseaux qui sont transformées en un million de bottes par an pour l'éco-construction, les brise-vent, les affûts de chasse...

Le riz, seconde céréale produite dans le monde derrière le blé, abrite en Camargue quelque 250 agriculteurs qui produisent environ 110 000 tonnes par an, soit 98% de la production française de riz !

Le sel, récolté en Camargue depuis plus de deux mille ans, permet de récolter dans les salins de Giraud, Aigues-Mortes et Berre environ 1 Million de tonnes sur près de 26 000 ha (chiffres 2005).

En 2004, le nombre de pêcheurs en lagune en méditerranée française est environ de 600 et le nombre de conchyliculteurs de 800 (localisés à 90% environ sur l'étang de Thau).

La « malaïgue » de 2003 sur l'Etang de Thau a provoqué la perte de 4000 tonnes de coquillages, soit 6 à 8 M€ de pertes estimées.

Partout dans le monde, les zones humides sont fêtées chaque année le 2 février, jour anniversaire de la signature de la Convention de Ramsar pour la protection des zones humides d'importance internationale.

Cette année, le pôle relais lagunes méditerranéennes, porté par la Station Biologique de la Tour du Valat, en partenariat avec le Conservatoire des Espaces Naturels du Languedoc-Roussillon et l'Office de l'Environnement de la Corse, se mobilise en collaboration avec les gestionnaires des zones humides, les organismes professionnels et de protection de l'environnement pour :

• proposer plus de quarante animations un peu partout en Languedoc-Roussillon et Corse du 30 janvier au 17 février 2008,

• organiser le 2 février un évènement central sur l'esplanade du Corum et dans d'autres lieux à Montpellier, proposant des conférences, des ateliers pédagogiques, des dégustations des produits des lagunes, des projections de films, des animations culturelles...



Nous vous proposons de venir participer à cette grande fête en l'honneur des zones humides, et découvrir ainsi la richesse de ces milieux et de leur impact sur notre santé.